

4

2023



# Rot- Weiß KURIER

Fußball

Tischtennis

Badminton

Kinderturnen

Gymnastik

Tennis

Rückengymnastik

Zumba-Gruppe





Clubhaus  
Rot-Weiß  
Ahrbergen



*Ich freue mich auf Ihren Besuch*

**Sven Jahn**

Telefon 0 50 66 / 984 61 23

Mobil: 0176 - 528 54 540

**Öffnungszeiten:** Dienstag bis Freitag ab 17:00 Uhr **Montag Ruhetag**  
Samstag und Sonntag (Absprache) **Weitere Termine**  
Änderungen vorbehalten **nach Absprache**

**\*\*\* Gutbürgerliche Küche \*\*\***

Essen auch außer Haus (Selbstabholer)

***Gerne richten wir Ihre Familienfeiern und Versammlungen aus!***



**Dirk Aue**

**Dachdecker-Fachbetrieb  
und Baustoffhandel**

**Am Wiesenrain 24**

**Tel. 05127 - 21 37 37**

**31177 Harsum**

**Fax 05127 - 21 37 38**

**[info@ae-dach.de](mailto:info@ae-dach.de)**

**Mobil 0170 - 185 10 40**

## *Liebe Sportkameradinnen / -kameraden,*

*wir haben schon im letzten Rot-Weiß-Kurier mitgeteilt, dass die Kosten nochmal geprüft werden, um eine Beitragsanpassung möglichst gering ausfallen zu lassen. Auch in der letzten Jahreshauptversammlung wurde auf gestiegene Kosten und eine mögliche Beitragserhöhung hingewiesen.*

*Der gesamte Vorstand ist der Meinung weiterhin in die Sportanlage zu investieren, um noch höhere Lohn- und Energiekosten zu sparen. Es erhöhen sich unter anderen der Übungsleiteraufwand, die Kosten für die Platzpflege, Instandhaltung, Materialbeschaffung für den Sportbetrieb, sowie der Beitragsaufwand für die Verbände.*

*Die letzte Erhöhung wurde 2016 durch die Versammlung beschlossen.*

*Demnach schlägt der Vorstand am 19.01.2024 bei der JHV vor, die Beiträge um € 2,00 pro Monat für Erwachsene und € 1,00 für Kinder zum 01.01.2024 zu erhöhen. Für passive Mitglieder, die den erhöhten Beitrag nicht bezahlen können oder möchten, bieten wir einen Antrag auf der nächsten Seite, bei der die Aussetzung der Anpassung angezeigt werden muss. Bitte den Antrag an die Kassenwartin Monika Reinecke, Innersteweg 15a, 31180 Giesen schicken. Der Antrag kann auch auf unserer Homepage [www.svrwahrbergen.de](http://www.svrwahrbergen.de) heruntergeladen und per Email an [monikareinecke@t-online.de](mailto:monikareinecke@t-online.de) geschickt werden.*

*Bitte den Antrag bis spätestens zum 25.01.2024 an die Kassenwartin schicken, damit er bis zur Beitragszahlung am 01.02.2024 berücksichtigt werden kann. Bei nach dem 25.01.2024 eingereichten Anträgen wird der Differenzbetrag zu einem späteren Zeitpunkt erstattet.*

*Wir sind fest davon überzeugt, unseren Verein mit dieser Anpassung weiterhin solide führen zu können und bitten euch um Verständnis für unser Vorgehen.*

*Jörg Seelmeyer (1. Vorsitzender)*

**Abgabetermin**  
der Berichte für den  
„Rot-Weiß“ Kurier Nr. 1/2024  
ist der **22. Februar 2024**



Inhaberin:  
**KATJA BERNOTEIT**  
Frank-Kirchhof-Str. 22  
31180 Ahrbergen  
**Tel. 0 50 66 / 6 21 71**



# **Henneicke**

Giesen-Ahrbergen

Schäfergasse 11

**Schädlingsbekämpfung**  
**Trinkwasserhygiene - Desinfektion**

**0 50 66 / 29 66**



Ahrbergen

Marienstraße 21

0 50 66 - 43 80

**[www.bullach.de](http://www.bullach.de)**

moderne Bäder für alle Lebenslagen - stromerzeugende Heizungen  
Kälte- u. Klimatechnik - Energiesparsystem ecodomo - Solartechnik - PV

# EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung des SV Rot-Weiß von 1911  
Ahrbergen e. V. am Freitag, dem 19. Januar 2024,  
um 19:00 Uhr, im Clubhaus Ahrbergen



1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden  
und Gedenken der verstorbenen Mitglieder
2. Feststellung der Anwesenheit
3. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 10.03.2023
4. Grußworte der Gäste
5. Jahresberichte
  - a) des 1. Vorsitzenden
  - b) des Kassenwartes
  - c) des Ehrenrates
  - d) der Sparten-/Übungsleiter
    - Badminton
    - Fußball (Herren) / Fußball (Jugend)
    - Gymnastik
    - Kinder- und Schulkinderturnen
    - Tennis
    - Tischtennis
    - Wirbelsäulengymnastik
    - Zumba
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassenwartes
8. Entlastung des Vorstandes
9. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge und Gebühren für 2024
10. Genehmigung des Haushaltsentwurfes für 2024
11. Neuwahlen
  - a) des 1. Vorsitzenden (m/w/d)
  - b) des Kassenwartes (m/w/d)
  - c) des Mitgliederwartes (m/w/d)
  - d) des Sportwartes (m/w/d)
  - e) des Pressewartes (m/w/d)
  - f) des Ehrenrates (m/w/d)
12. Ehrungen
13. Anfragen und Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung beim  
Vereinsvorstand schriftlich einzureichen.

Jörg Seelmeyer (1. Vorsitzender)

# Vorstand SV Rot-Weiß von 1911 Ahrbergen e.V.

## **Antrag auf ermäßigten Beitrag für passive Mitglieder**

Mitglieder, die unser Sportangebot nicht nutzen, haben die Möglichkeit einen Antrag zu stellen, dass der Mitgliedsbeitrag nicht angepasst wird.

Der ermäßigte Mitgliedsbeitrag beträgt z. Zt. mtl. € 7,00,  
die Abbuchung erfolgt halbjährlich (€ 42,00) bzw. jährlich (€ 84,00)

Meine Daten:

Nachname, Vorname: .....

Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

Hiermit beantrage ich, meine Mitgliedschaft auf den ermäßigten Beitrag umzustellen.

Datum: ..... Unterschrift Mitglied: .....

Bitte den Antrag ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens 25.01.2024 an die Kassenwartin Monika Reinecke, Innersteweg 15a, 31180 Giesen bzw. per **Email: monikareinecke@t-online.de** schicken. Bei Anträgen, die nach dem 25.01.2024 eingehen, wird der Differenzbetrag später erstattet.

**Dazu entweder den Vordruck aus dem Rot-Weiß Kurier nehmen oder das Formular von unserer Homepage [www.svrwahrbergen.de](http://www.svrwahrbergen.de) herunterladen. Vielen Dank**

**Der Vorstand des SV Rot-Weiß von 1911 Ahrbergen e.V.**



## ÖFFNUNGSZEITEN:

**Montag – Freitag von 07.00 – 12.00  
und 13.00 – 17.00 Uhr**

**Samstag + Sonntag v. 07.30 – 12.00  
und 13.00 – 15.30 Uhr**

## Sparte Tennis:

# *Abschluß Sommerpunktspiele und Winterrunde*

Im September wurde die Sommerpunktspielrunde beendet. Herauszuheben sind die Erfolge der Damen 30 sowie der C-Juniorinnen, die beide die Staffelleisterschaft feiern konnten.



*Damen 30*



*C-Juniorinnen*

Für die Winterrunde haben nur zwei Mannschaften gemeldet. Die Herren 40 um Mannschaftsführer Rico Wiersig unterlagen in ihrem ersten Spiel dem VFB Wülfel Hannover mit 2:4. Die Damen 40 mit Mannschaftsführerin Kerstin Schmidt siegten 4:2 beim Hildesheimer TV.

## *Spartenversammlung*

*Am 2.11. führten wir um 19.00 Uhr unsere diesjährige Spartenversammlung durch*

Unser 1. Vorsitzender Dirk Dehn konnte 31 stimmberechtigte Mitglieder sowie besonders Jörg Seelmeyer und Monika Reinecke aus dem Hauptvorstand begrüßen.

Anschließend ließ er noch einmal das Tennisjahr 2023 Revue passieren. Besonders hob er die erfolgreichen Ahrbergen Open hervor, die sich auch finanziell gelohnt haben. Auch im kommenden Jahr wird es wieder die Ahrbergen Open geben. Besonders dankte er Peter Ludwig, der auch in dieser Saison hervorragende Arbeit geleistet hatte. Leider hört Peter auf und eine Nachfolge für ihn als Platzwart gestaltet sich nicht ganz einfach.

Sportwart Thorsten Fischer gab einen Rückblick auf die abgelaufene Saison mit dem Hinweis darauf, dass er künftig nicht mehr zur Verfügung stehe. Manon Thomas wird als

jetzige Mitgliedswartin nun auch als künftige Sportwartin agieren. Eine weitere Person zur Unterstützung ist wünschenswert.

Jugendwart Rico Wiersig berichtete über die Problematik der wenig zur Verfügung stehenden Tennishallen. Daraus ergeben sich weniger Trainingsmöglichkeiten für unsere Kinder und Jugendlichen. Die Anzahl ist inzwischen auf 25 Teilnehmer zurückgegangen. Auch Rico teilte mit, dass er nur noch für ein Jahr das Amt ausüben wird.

Im Anschluss ging es zum Punkt Ehrungen. Für 35 Jahre Mitgliedschaft – also von der ersten Stunde an – konnten sich folgende anwesende Mitglieder über ein Präsent freuen.



*Vordere Reihe v.l. Ulla Klöpfer, Kirsten Franz, Marie-Theres Ludewig (25 Jahre), Wilma Fricke. Hinten v.l. Martin Frankenberg, Rolf Lehnberg, Jochen Klöpfer.*

*Der Vorstand des Sportvereins „Rot-Weiß“ Ahrbergen wünscht allen Vereinsmitgliedern und Freunden, die im 4. Quartal 2023 Geburtstag, Hochzeitstag oder sonst irgendein Jubiläum hatten oder haben, alles Gute !*

|             |             |            |          |
|-------------|-------------|------------|----------|
| Bertram     | Franz-Josef | 01.05.1988 | 35 Jahre |
| Metz        | Ortwin      | 01.05.1988 | 35 Jahre |
| Ossowski    | Ellen       | 01.05.1988 | 35 Jahre |
| Ossowski    | Klaus       | 01.05.1988 | 35 Jahre |
| Sperlich    | Herbert     | 01.05.1988 | 35 Jahre |
| Klöpper     | Joachim     | 01.06.1988 | 35 Jahre |
| Klöpper     | Ursula      | 01.06.1988 | 35 Jahre |
| Lehnberg    | Rolf        | 01.06.1988 | 35 Jahre |
| Pape        | Friedhelm   | 01.06.1988 | 35 Jahre |
| Franz       | Kirsten     | 01.07.1988 | 35 Jahre |
| Franz       | Lothar      | 01.07.1988 | 35 Jahre |
| Fricke      | Wilma       | 01.07.1988 | 35 Jahre |
| Brau        | Helmut      | 01.08.1988 | 35 Jahre |
| Reinecke    | Uwe         | 01.08.1988 | 35 Jahre |
| Frankenberg | Martin      | 01.09.1988 | 35 Jahre |
| Seelmeyer   | Herbert     | 01.09.1988 | 35 Jahre |
| Pape        | Christel    | 01.10.1988 | 35 Jahre |
| Stanisch    | Helmut      | 01.10.1988 | 35 Jahre |
| Tahiri      | Nicole      | 07.10.1988 | 35 Jahre |

*Diese 19 Mitglieder waren von Anfang an dabei*

*Mannschaften des Jahres wurden die Damen 30 und die C-Juniorinnen.*

*Als Spielerin und Spieler des Jahres wurden Marie-Theres Ludwig und Maurice Landeck ausgezeichnet.*

Um 21.00 Uhr endete die Versammlung und Dirk Dehn lud zum traditionellen Imbiss ein.



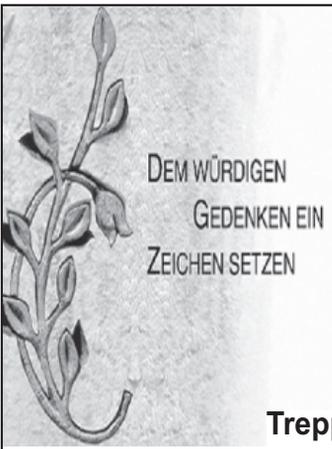
„Marie” 



„Maurice’ 

## *Platzabbau*

Nach einer langen Tennissaison – wir konnten aufgrund der guten Wetterlage noch im Oktober spielen – wurden Anfang November die Plätze in den Winterschlaf geschickt. Wie immer konnte sich Platzwart Peter Ludwig auf seine Oldie-Truppe verlassen, die alles winterfest machte. Als Belohnung nach getaner Arbeit ließen sich alle den leckeren, von Peter gekochten Braunkohl, schmecken. Danke an Peter sowie Rolf Lehnberg, Ortwin Metz, Helmut Brau, Helmut Stanisch und Hermann Keppeler!



# **beetz** Grabmale

Inh. Michael Meisner

Steinmetz- und Bildhauermeister  
Giesener Straße 103, 31157 Sarstedt  
Tel. (0 50 66) 32 98 - Fax 6 48 07  
Tel. privat 0 51 02 / 62 45

Treppen · Fensterbänke · Natursteinbetrieb



*Die Herren 60 sitzend von links nach rechts: Rolf Lehnberg, Klaus Ossowski, Werner Conrady, Peter Ludwig und Klaus Wolff.*

*Hintere Reihe von links: Georg Löpatta, Peter Wiewiorra, Jochen Klöpfer, Martin Frankenberg, Ralf Steinisch und Helmut Brau.*

Der Tennisvorstand wünscht allen Sparten- und Vereinsmitgliedern nebst Anhang eine schöne Adventszeit, ein geruhsames und friedliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2024.

## *...und noch etwas in eigener Sache*

Es hat mir immer sehr viel Spaß gemacht. Aber nach nunmehr 24 Jahren ununterbrochener Berichterstattung ist nun Schluss und ich mache den Weg frei für meine Nachfolgerin



Jessie Heine, der ich viel Erfolg wünsche. An dieser Stelle bedanke ich mich bei der Druckerei Tasak für die gute Zusammenarbeit in den ganzen Jahren.

*Ich sage Tschüss,  
Euer Jochen*



## Termine

|                |   |
|----------------|---|
| 20.12.2023     | Offener Adventskalender (Tennisgelände) |
| Frühjahr 2024  | Frühjahrsturnier                        |
| Pfingsten 2024 | LK-Doppeltturnier                       |
| Sommer 2024    | Ahrbergen Open                          |

Jochen Klöpfer

# SPORT

**ist im Verein  
am  
SCHÖNSTEN**

## Seit 34 Jahren

nehmen wir  
Ihnen den

## Druck

### Wir fertigen für Sie:

- ✓ Geschäftsdrucksachen
- ✓ Werbe-Handzettel
- ✓ Jubiläumsbroschüren
- ✓ Vereinszeitungen
- ✓ Vereinsplakate

### Für den privaten Bereich:

- ✓ Einladungskarten für jeden Anlass
- ✓ Trauerdrucksachen etc.

Büro:  
Hermannstraße 3  
31180 Ahrbergen  
Telefon 0 50 66 / 67 29

Betrieb:  
Siedlerweg 2  
31180 Ahrbergen  
Fon+Fax 0 50 66 / 75 86  
Mobil: 0160 - 720 49 95

E-Mail:  
druckerei.tasak@t-online.de

## **Stefan Tasak Offsetdruck**

**Varie Vestimentum**

**Bekleidungsartikel aller Art**

**Textil- & Fotodruck**

**Trikot-Beflockung**

**Beschriftungen**

**Bestickungen**

**Werbetechnik**

**Accessoires**

**Aufkleber**

**Banden**

**Fahnen**

**u.v.m.**



---

**Varie Vestimentum, Inh. Simon Wickert**

**Ulrich-Wolter-Str. 1 in 31157 Sarstedt**

**Telefon: 05066 - 699 82 22**

**Mail: [info@varie-vestimentum.de](mailto:info@varie-vestimentum.de)**

**www.VARIE-VESTIMENTUM.de**

# Alexander Kreuzkam

Maurermeister

**Bauen** im Bestand



innovativ  
hochwertig  
barrierefrei

Marienstrasse 2  
31180 Giesen / Ahrbergen  
Tel. 0 50 66 / 69 59 888  
Mobil 0171 / 51 41 948  
[www.anderzbauen.de](http://www.anderzbauen.de)

*Werden auch Sie Mitglied  
im Sportverein  
Rot-Weiß Ahrbergen*



Frank

# Laufer

Inh. Tim Laufer

Elektromeister

**Beratung - Planung - Durchführung**

- Beleuchtungsanlagen
- Elektroanlagen
- Sat-Anlagen
- Zähleranlagen
- E-Check
- Hausinstallationen
- Nachtspeicher
- Reparaturen

Holztorstraße 34 - 31157 Sarstedt - Tel./Fax 0 50 66 / 6 26 03

Uferweg 20, 31180 Giesen - Tel./Fax 0 51 21 / 77 77 86 - Mobil 0171 - 405 37 17



# Reinhard Beike

## TIEFBAU



Krugstraße 11  
31180 Ahrbergen  
Tel. 0 50 66 / 6 34 12  
Mobil: 0172 / 51 777 74  
Fax: 0 50 66 / 69 32 59



Baugruben · Abbruch · Erd- und Kanalarbeiten  
Kies · Sand · Mineralgemisch · Mutterboden

Ladenbau · Messebau · Innenausbau · Treppenbau · Fenster · Türen  
CNC-Bearbeitung

**M.M.M.**  
**Möbeltischlerei**  
**Marcus Münter**

Holztechniker · Tischlermeister

Siemensstraße 32 · 31180 Giesen/Ahrbergen  
Fon 0 50 66/70 93 01 · Fax 0 50 66/70 93 02  
[www.mmm-ansichtssache.de](http://www.mmm-ansichtssache.de)

## Sparte Badminton:

# *Die Ahrberger Badmintonmannschaft hat den Aufstieg in die Kreisliga geschafft*

Zu Beginn der neuen Punktspielsaison wurde der Ablauf durch den Kreisverband neu geregelt. Die 1. Kreisklasse entfiel jetzt komplett, da nicht genügend Mannschaften zur Verfügung standen. Die verbliebenen Mannschaften wurden in drei Gruppen aufgeteilt und mußten eine Vorrunde absolvieren, um sich für die Kreisliga zu qualifizieren. Denn nur die jeweiligen Erst- sowie Zweitplatzierten jeder Gruppe steigen in die Kreisliga auf. Der erste Spieltag fand gleich in der heimischen „Schacharena“ statt. Im ersten Spiel traf das Ahrberger Team auf den TSV Marienhagen. Mit einem glatten 7:1 Sieg gelang ein gelungener Start. Auch das zweite Spiel des Tages, gegen die dritte Mannschaft des MTV Nordstemmen, wurde glatt mit 6:2 Punkten gewonnen. Damit war ein optimaler Start in die neue Saison gelungen.

Am zweiten Spieltag mussten die Ahrberger in Alfeld antreten. Im ersten Spiel ging es gegen die zweite Mannschaft der SG Leinetal. Der Start der Ahrberger begann nicht so gut. Das erste Herrendoppel gewannen Karsten Homey und Lennard Homey nach hartem Kampf in der Verlängerung des zweiten Satzes. Aber das Damendoppel und auch das zweite Herrendoppel gingen leider ebenfalls verloren. Im Dameneinzel sorgte dann Friederike Klug für eine positive Überraschung. Sie besiegte ihre Gegnerin klar in zwei Sätzen. Leider ging danach auch das Mixed Doppel verloren.

Aber die Herren starteten dann zu einer spannenden Aufholjagd. Sie gewannen alle Herreneinzel und sicherten dem Team damit die entscheidenden drei Pluspunkte für den knappen 5:3 Gesamtsieg. Das zweite Spiel an diesem Tag gewannen die Ahrberger danach erneut glatt gegen Marienhagen mit 7:1 Punkten. So hatten die Ahrberger in ihrer Gruppe den zweiten Tabellenplatz erkämpft.

Der dritte Spieltag in Nordstemmen musste nun darüber entscheiden, wer nun zum Abschluß der Vorrunde den Aufstieg in die Kreisliga schaffen würde. Im ersten Spiel ging es gleich wieder gegen die dritte Mannschaft des MTV Nordstemmen, gegen die man ja im Heimspiel mit 6:2 Punkten gewonnen hatte. Dementsprechend kam es auch dann zu der erwarteten spannenden Auseinandersetzung.

Das erste Herrendoppel wurde in zwei Sätzen gewonnen. Das zweite Herrendoppel ging allerdings in zwei Sätzen verloren. Die Damen gewannen ihr Doppel kampflos, da der Gegner nur mit einer Dame angetreten war. Da die Ahrberger nur noch das Mixed Doppel gewinnen konnten, ging diese Spiel leider knapp mit 3:5 Punkten verloren.

Auch im zweiten Spiel des Tag lief es einfach nicht rund für die Ahrberger Mannschaft. Am Ende wurde auch dieses Spiel klar mit 2:6 Punkten verloren. Diese beiden Niederlagen hatten aber glücklicherweise keinen Einfluss auf den Endstand in der Tabelle. Der zweite Platz wurde erfolgreich verteidigt und damit der Aufstieg in die Kreisliga geschafft.

Im Anschluss dieser Vorrunde wurde die Saison mit der Hauptrunde der Kreisliga fortgesetzt. Gleich zu Beginn ging es wieder gegen die Mannschaft Leinetal 2. Nachdem das erste Herrendoppel sicher in zwei Sätzen gewonnen wurde, glichen die Gegner durch den



★ Ein frohes Weihnachtsfest und ein  
glückliches neues Jahr wünscht das Team  
vom „aktuellen Haarstudio“! ★

Inhaberin  
Katja Bernoteit

Frank-Kirchhof-Straße 22  
31180 Giesen-Ahrbergen  
Telefon 05066-62171

### **In eigener Sache:**

Liebe Leser des Rot-Weiß Kurier, wenn Sie diese Ausgabe des Rot-Weiß Kurier in den Händen halten, so ist es die „**Letzte Ausgabe**“ im Papierausdruck. Da in den letzten Jahren die Preisentwicklung im Papier- und Farbsektor enorm gestiegen ist, können wir als Druckerei nicht mehr zu vernünftigen Preisen kalkulieren.

Da wir unseren Anzeigenkunden nicht noch höhere Preise zumuten können, werden wir die nächsten Ausgaben im Jahr 2024 als „**ONLINE-AUSGABEN**“ im Internet unter [www.svrwahrbergen.de](http://www.svrwahrbergen.de) und dem Link der „**neue Rot-Weiß Kurier**“ zur Verfügung stellen.

Die Spartenleiter können nach wie vor ihre Berichte weiter an die **Email-Adresse**, [druckerei.tasak@t-online.de](mailto:druckerei.tasak@t-online.de)“ senden.

Gewinn des zweiten Herrendoppels zum Gleichstand aus. Die Damen verloren leider ihr Doppel im dritten Satz. Auch das Dameneinzel ging verloren.

Leider konnte nur noch das zweite Herreneinzel und das Mixed für das RWA Team gewonnen werden. Dadurch verlor man leider wie im Hinspiel erneut knapp mit 3:5 Punkten. Im zweiten Spiel des Tages, gegen die 3. Mannschaft des VfV Hildesheim, zeigten die Ahrberger eine hervorragende Leistung. Den Auftakt machten Karsten und Lennard Homey mit einem glatten Zweisatzsieg im ersten Herrendoppel. Das zweite Herrendoppel gewannen die VfVer nach drei Sätzen.

In toller Form präsentierten sich Friederike Klug und Karen Meissner, die mit ihrem Zweisatzerfolg einen wichtigen Punkt eroberten. Da spielte es keine Rolle mehr, dass das Dameneinzel verloren ging. Denn dadurch dass alle drei Herreneinzel und auch noch das Mixeddoppel für Ahrbergen erfolgreich gestaltet wurden, war ein klarer 6:2 Sieg sichergestellt. Das brachte dem erfolgreichen Team zwischenzeitlich den zweiten Tabellenplatz ein.

Der folgende Spieltag fand in Sarstedt gegen den FSV Sarstedt statt. Ein starker Gegner, der durch den Gewinn der Vorrundengruppe B aufhorchen ließ. Genau so spannend verlief auch diese Begegnung.

Das Ahrberger Team startete mit dem Gewinn der beiden Herrendoppel sehr gut. Das Damendoppel konnte leider nur den ersten Satz gewinnen. In den beiden nächsten Sätzen lief dann nichts mehr und am Ende gingen die Sarstedterinnen als Sieger vom Platz. Das Dameneinzel ging im Anschluss daran ebenfalls verloren.

Bei den Herreneinzeln konnte nur Jonas Holze einen Zweisatzsieg erringen. Jetzt hatten nur noch Andreas Herbst und Karen Steinbrecher die Chance, durch einen Sieg im Mixed ein Unentschieden zu erreichen. Nach einem spannenden Dreisatzmatch mussten die Ahrberger aber leider den Sarstedtern zum Sieg gratulieren. Somit ging das Spiel am Ende mit 3:5 Punkten verloren.

Diese Niederlage ist bitter, da die Mannschaft nun auf den vorletzten Platz abgerutscht ist. Aber am nächsten Spieltag besteht die Gelegenheit, wieder erfolgreich zu sein.

Karlheinz Overheu

Pool • Whirlpool • Sauna



**woltemath**  
Schwimmbadbau

 (0 50 68) 9 58 50

 [www.woltemath.de](http://www.woltemath.de)

 [info@woltemath.de](mailto:info@woltemath.de)

Wiedfeldstraße 43  
31008 Elze OT Mehle

### 50 Jahre Erfahrung im Schwimmbadbau

Ihr Partner für Schwimmbadbau Whirlpool, Sauna und Zubehör



#### Warum einen Pool von Woltemath?

|   |  |   |
|---|--|---|
| <br>Beratung | <br>Planung | <br>Durchführung |
|---|--|---|

... alles aus einer Hand, spart Kosten und Zeit

Genießen Sie den Sommer im eigenen Pool

## Wirbelsäulen-Gymnastik:

### *Mit Blick auf die Wirbelsäulen-Gymnastik*

Ein trainingsreiches Jahr ohne Beschränkungen neigt sich wieder dem Ende zu. In allen vier Gruppen wurde vermehrt an der Körperwahrnehmung und zielgerichtet an den kleinen und großen Muskelgruppen gearbeitet um ein optimales Ganzkörpertraining zu erreichen.

Unser abwechslungsreiches Übungsprogramm ist ein Mix aus Übungen aus den Bereichen Kräftigung, Dehnung, Koordination, Entspannung und dem Faszientraining. Dank der neuen Loop-Fitnessbänder aus der Aktion Scheine für Vereine haben wir noch mehr Variationsmöglichkeiten für das Training.

Lust mitzumachen, dann einfach mal zum Schnuppern vorbeikommen. Wir trainieren noch bis zum 13. Dezember, dann geht es in die Weihnachtspause. Am 9. Januar 2024 geht es dann wieder los.

Trainingszeiten: die 9 bis 10 / 10 bis 11 jährigen sowie Mi. 18:30 bis 19:30 Uhr für Damen und für Herren von 19:3 bis 20:30 Uhr.

*Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit, ein friedvolles und harmonisches Weihnachtsfest sowie einen guten und gesunden Start ins neue Jahr.*

Eure Angela Fietz

### *Ganzheitliches Vitaltraining 55Plus*

Jeden Mittwoch verbringen wir von 14:30 bis 15:30 Uhr eine Stunde ausgelassen in der Halle. Tanz, Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnistraining stehen genauso auf dem Programm wie Kräftigung und Ausdauer. Der Spaß am Bewegen steht hier im Vordergrund.

Möchten Sie es gerne einmal ausprobieren, dann kommen Sie einfach vorbei und testen uns. Wir freuen uns auf ihren Besuch.

*Wir wünschen allen eine friedliche und ruhige Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest sowie einen gesunden Rutsch ins Jahr 2024.*

Angela Fietz



# Der Sportverein „Rot-Weiß“ Ahrbergen von 1911 e.V.

*bedankt sich bei Ihnen für die  
Anzeigenschaltung im „Rot-Weiß-Kurier“  
für das Jahr 2023 recht herzlich  
und wünscht Ihnen und Ihrer Familie*

*eine besinnliche Adventszeit  
und frohe Weihnachten*

*sowie für das*

*Jahr 2024*

*viel Erfolg !*

*Durch Ihre Insertion ist es uns möglich gewesen,  
auch im Jahr 2023 das Vereinsheft kostenlos an  
unsere Mitglieder zu verteilen.*

*Für das Jahr 2024 hoffen wir wiederum  
auf eine gute Zusammenarbeit!*



Der Vorstand



# Der Sportverein „Rot-Weiß“ Ahrbergen von 1911 e.V.

*bedankt sich bei Ihnen für die  
Anzeigenschaltung im „Rot-Weiß-Kurier“  
für das Jahr 2023 recht herzlich  
und wünscht Ihnen und Ihrer Familie*

*eine besinnliche Adventszeit  
und frohe Weihnachten*

*sowie für das  
**Jahr 2024***

*viel Erfolg !*

*Durch Ihre Insertion ist es uns möglich gewesen,  
auch im Jahr 2023 das Vereinsheft kostenlos an  
unsere Mitglieder zu verteilen.*

*Für das Jahr 2024 hoffen wir wiederum  
auf eine gute Zusammenarbeit!*

Der Vorstand



**Thomas Jung**

Heizung • Sanitär • neue Technologien



Kapellenweg 34  
31180 Ahrbergen  
Tel. (0 50 66) 90 01 55  
thomas@jung-giesen.de  
www.jung-heizung-sanitär.de

## Ihr innovativer Fachpartner für

- Badsanierungen
- Kontrollierte Wohnraumlüftung
- Pelletanlagen
- Wärmepumpen (Experte seit über 20 Jahren)
- Sämtliche Arbeiten im Heizung-Sanitär-Bereich

**HOCH-, TIEF- UND STAHLBETONBAU  
PFLASTERARBEITEN**

Telefon: 0 50 66 / 43 41  
Telefax: 0 50 66 / 44 95



**Bauunternehmen GmbH**

**www.beike-bauunternehmen.de**  
**info@beike-bauunternehmen.de**

**Frank-Kirchhof-Straße 9  
31180 Giesen/Ahrbergen**

**FLIESENARBEITEN  
SCHLÜSSELFERTIGE BAUVORHABEN**

**Zeit für Urlaub –**

**direkt vor der Tür!**

