



Sportverein
"Rot-Weiss"
Ahrbergen e.V.

HALLENBELEGUNG

Stand 01.06.2023

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | | |
|-----------|---|---|---|--|---|---|----------------------------------|--|
| 09:00 Uhr | | 09:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz | | | | | | |
| 09:30 Uhr | | 09:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz | | | | | | |
| 10:00 Uhr | | | | | | | | |
| 10:30 Uhr | | 10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz | | | | | | |
| 11:00 Uhr | | | | | | | | |
| 11:30 Uhr | | | | | | | | |
| 12:00 Uhr | | | | | | | | |
| 12:30 Uhr | | | | | | | | |
| 13:00 Uhr | | | | | | | | |
| 13:30 Uhr | | | | | | | | |
| 14:00 Uhr | | | | | | | | |
| 14:30 Uhr | | | | | | 14:30 - 15:30 Uhr Vital-Training 55 Plus Angela Fietz | | |
| 15:00 Uhr | | | | | | | | 15:00 - 17:30 Uhr Tennis Jugendtraining |
| 15:30 Uhr | | | | | | 15:30 - 17:30 Uhr Fussball E-Jugend | 15:45 - 16:45 Uhr Eltern-Kind | |
| 16:00 Uhr | 16:00 - 17:00 Uhr Fussball JSV 02 Giesen | | | | | | | |
| 16:30 Uhr | | | 17:00 - 17:45 Uhr Kindturnen 3-6 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Schulkindturnen I.Vödisch | 17:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendliche | | | |
| 17:00 Uhr | | | | | | | | |
| 17:30 Uhr | 17:30 - 19:30 Uhr Tischtennis Jugendliche | 17:30 - 18:30 Uhr Jugendfeuerwerk (Oktober - April) | | | | | | |
| 18:00 Uhr | | | | | | | | |
| 18:30 Uhr | | | 18:30 - 19:30 Uhr Zumba Berna Jung-Dietz | 19:15 - 20:15 Uhr Wirbelsäulengym. Für Damen | 19:00 - 21:00 Uhr Karate SFC Giesen | | | |
| 19:00 Uhr | | | | | 20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren | | | |
| 19:30 Uhr | | | | | | | | |
| 20:00 Uhr | 19:30 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren | Fitnessgymnastik 19:30 - 20:30 Uhr A. Krause | 20:15 - 21:15 Uhr Wirbelsäulengym. Für Herren | | | | | |
| 20:30 Uhr | | | | | | | | |
| 21:00 Uhr | | | | | | | | |
| 21:30 Uhr | | | | | | | | |