

	Sportverein "Rot-Weiß" von 1911 <i>Ahrbergen e.V.</i>	HALLENBELEGUNGSPLAN für die Schulsporthalle Ahrbergen (Stand 01.01 2017)				
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00 Uhr		9:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz				
09:30 Uhr						
10:00 Uhr		10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz				14:30 - 15:30 Uhr Gymnastik für Ältere M. Cammerer
10:30 Uhr						
15:00 Uhr			15:45 - 16:45 Uhr Kinderturnen 4 - 6 J. M. Cammerer		16:00 - 17:00 Tennis Jugendtraining	
15:30 Uhr			16:45 - 17:45 Uhr Eltern & Kindturnen M. Cammerer			
16:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr Schulkinderturnen I. Vödisch	16:00 - 17:00 Tennis Jugendtraining	17:00 - 18:00 Tennis Jugendtraining	15:00 - 17:30 Uhr Fußball Jugend		
16:30 Uhr						
17:00 Uhr					17:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugend	
17:30 Uhr		18:00 - 19:00 Uhr Jugendfeuerwehr (Oktober - April)				
18:00 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr Tischtennis Jugendliche					
18:30 Uhr						
19:00 Uhr			19:15 - 20:15 Uhr WS Gymnastik für Damen	SFC Giesen Karate 19:00 - 21:00 Uhr	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren	
19:30 Uhr	19:30 - 21:30 Uhr Tischtennis Herren	Fitnessgymnastik 19:30 – 20:30 Uhr A. Krause	20:15 - 21:15 Uhr WS Gymnastik Herren			
20:00 Uhr		20:30 - 21:30 Uhr Zumba S. Babitsch				
20:30 Uhr						
21:00 Uhr						
21:30 Uhr						
22:00 Uhr						