



**Sportverein  
"Rot-Weiß"  
Ahrbergen e.V.**

## HALLENBELEGUNGSPLAN

für die Schulsporthalle Ahrbergen (Stand 01.01 2018)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00 Uhr		9:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz				
09:30 Uhr						
10:00 Uhr		10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz				
10:30 Uhr						
15:00 Uhr						14:30 - 15:30 Uhr Gymnastik für Ältere M. Cammerer
15:30 Uhr						15:45 - 16:45 Uhr Kinderturnen 4 - 6 J. M. Cammerer
16:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr Schulkinderturnen I. Vödösch	16:00 - 17:00 Tennis Jugendtraining	16:45 - 17:45 Uhr Eltern & Kindturnen M. Cammerer	16:00 - 17:00 Tennis Jugendtraining	15:00 - 17:30 Uhr Tennis Jugendtraining Jugend	
16:30 Uhr						
17:00 Uhr				17:00 - 18:00 Tennis Jugendtraining		
17:30 Uhr		18:00 - 19:00 Uhr Jugendfeuerwehr (Oktober - April)				
18:00 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr Tischtennis Jugendliche					17:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining
18:30 Uhr						
19:00 Uhr						
19:30 Uhr	19:30 - 21:30 Uhr Tischtennis Herren	Fitnessgymnastik 19:30 - 20:30 Uhr A. Krause	19:15 - 20:15 Uhr WS Gymnastik für Damen	SFC Giesen Karate 19:00 - 21:00 Uhr	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren	
20:00 Uhr		20:30 - 21:30 Uhr Zumba S. Babitsch	20:15 - 21:15 Uhr WS Gymnastik Herren			
20:30 Uhr						
21:00 Uhr						
21:30 Uhr						
22:00 Uhr						