



Sportverein
"Rot-Weiss"
Ahrbergen e.V.

HALLENBELEGUNG

Stand 01.06.2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
09:00 Uhr		09:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz						
09:30 Uhr								
10:00 Uhr		10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz						
10:30 Uhr								
11:00 Uhr								
11:30 Uhr								
12:00 Uhr								
12:30 Uhr								
13:00 Uhr								
13:30 Uhr								
14:00 Uhr								
14:30 Uhr						14:30 - 15:30 Uhr Vital-Training 55 Plus Angela Fietz		
15:00 Uhr								15:00 - 17:30 Uhr Tennis Jugendtraining
15:30 Uhr						15:30 - 17:30 Uhr Fussball E-Jugend	15:45 - 16:45 Uhr Eltern-Kind	
16:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr Fussball JSV 02 Giesen							
16:30 Uhr			17:00 - 17:45 Uhr Kindturnen 3-6 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Schulkindturnen I.Vödisch				
17:00 Uhr								
17:30 Uhr	17:30 - 19:30 Uhr Tischtennis Jugendliche	17:30 - 18:30 Uhr Jugendfeuerwerk (Oktober - April)			17:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendliche			
18:00 Uhr								
18:30 Uhr		18:30 - 19:30 Uhr Zumba Berna Jung-Dietz	18:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengym. Für Damen	19:00 - 21:00 Uhr Karate SFC Giesen				
19:00 Uhr								
19:30 Uhr		Fitnessgymnastik 19:30 - 20:30 Uhr A. Krause	19:30 - 20:30 Uhr Wirbelsäulengym. Für Herren					
20:00 Uhr	19:30 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren				20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren			
20:30 Uhr								
21:00 Uhr								
21:30 Uhr								