



Sportverein  
"Rot-Weiss"  
Ahrbergen e.V.

## HALLENBELEGUNG

Stand 01.09.2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
09:00 Uhr		09:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz						
09:30 Uhr								
10:00 Uhr		10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz						
10:30 Uhr								
11:00 Uhr								
11:30 Uhr								
12:00 Uhr								
12:30 Uhr								
13:00 Uhr								
13:30 Uhr								
14:00 Uhr								
14:30 Uhr						14:30 - 15:30 Uhr Vital-Training 55 Plus Angela Fietz	15:00 - 17:00 Uhr Kindertennis	14:30 - 16:00 Uhr Kindertennis
15:00 Uhr		15:15 - 17:30 Uhr Kindertennis						
15:30 Uhr								
16:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind		16:00 - 17:00 Uhr Fußball Bambini					
16:30 Uhr	16:00 -17:00 Uhr Badminton		17:00 - 18:00 Uhr Schulkindturnen I.Vödisch					
17:00 Uhr		17:00 - 18:00 Uhr Kindturnen 3-6 Jahre		18:00 - 20:00 Karate SFC Giesen	17:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendliche			
17:30 Uhr	17:30 - 19:30 Uhr Tischtennis Jugendliche	17:30 - 18:30 Uhr Jugendfeuerwehr (Oktober - April)						
18:00 Uhr		18:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengym. Für Damen						
18:30 Uhr			18:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengym. Für Damen					
19:00 Uhr			19:30 - 20:30 Uhr Wirbelsäulengym. Für Herren					
19:30 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr Zumba Berna Jung-Dietz			20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren				
20:00 Uhr	19:30 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren	Fitnessgymnastik 19:30 - 20:30 Uhr A. Krause						
20:30 Uhr								
21:00 Uhr								
21:30 Uhr								