



Sportverein  
"Rot-Weiss"  
Ahrbergen e.V.

# HALLENBELEGUNG

Stand 01.10.2026

| Zeit      | Montag                                          | Dienstag                                                  | Mittwoch                                                    | Donnerstag                                        | Freitag                                 |
|-----------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 09:00 Uhr |                                                 | 09:00 - 10:00 Uhr<br>Wirbelsäulengym.<br>Angela Fietz     |                                                             |                                                   |                                         |
| 09:30 Uhr |                                                 | 10:00 - 11:00 Uhr<br>Wirbelsäulengym.<br>Angela Fietz     |                                                             |                                                   |                                         |
| 10:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 10:30 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 11:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 11:30 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 12:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 12:30 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 13:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 13:30 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 14:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 14:30 Uhr |                                                 |                                                           | 14:30 - 15:30 Uhr<br>Vital-Training 55 Plus<br>Angela Fietz |                                                   | 15:00 - 17:00 Uhr<br>Kindertennis       |
| 15:00 Uhr |                                                 | 14:45 - 17:30 Uhr<br>Kindertennis                         |                                                             | 16:30 - 17:30 Uhr<br>Fußball Bambini              |                                         |
| 15:30 Uhr |                                                 |                                                           | 16:00 - 17:00 Uhr<br>Eltern-Kind                            |                                                   |                                         |
| 16:00 Uhr | 16:00 - 17:00 Uhr<br>Badminton                  |                                                           | 17:00 - 18:00 Uhr<br>Kindturnen 3-6 Jahre                   | 17:00 - 18:00 Uhr<br>Schulkindturnen<br>I.Vödisch |                                         |
| 16:30 Uhr | 17:30 - 19:30 Uhr<br>Tischtennis<br>Jugendliche | 17:30 - 18:30 Uhr<br>Jugendfeuerwehr<br>(Oktober - April) |                                                             | 17:30 - 20:00 Uhr<br>Tischtennis<br>Jugendliche   |                                         |
| 17:00 Uhr |                                                 | 18:30 - 19:30 Uhr<br>Zumba<br>Berna Jung-Dietz            | 18:30 - 19:30 Uhr<br>Wirbelsäulengym. Für<br>Damen          |                                                   |                                         |
| 17:30 Uhr |                                                 | 19:30 - 20:30 Uhr<br>Wirbelsäulengym. Für<br>Herren       | 18:00 - 20:00 Karate<br>SFC Giesen                          |                                                   |                                         |
| 18:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 18:30 Uhr |                                                 | 19:30 - 22:00 Uhr<br>Tischtennis Herren                   | Fitnessgymnastik<br>19:30 - 20:30 Uhr<br>A. Krause          |                                                   | 20:00 - 22:00 Uhr<br>Tischtennis Herren |
| 19:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 19:30 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 20:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 20:30 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 21:00 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |
| 21:30 Uhr |                                                 |                                                           |                                                             |                                                   |                                         |