



Sportverein
"Rot-Weiss"
Ahrbergen e.V.

HALLENBELEGUNG

Stand 01.10.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 Uhr		09:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz			
09:30 Uhr					
10:00 Uhr		10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz			
10:30 Uhr					
11:00 Uhr					
11:30 Uhr					
12:00 Uhr					
12:30 Uhr					
13:00 Uhr					
13:30 Uhr					
14:00 Uhr					
14:30 Uhr			14:30 - 15:30 Uhr Vital-Training 55 Plus Angela Fietz		
15:00 Uhr					
15:30 Uhr					
16:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr Fussball JSV 02 Giesen	16:00 - 17:30 Uhr Kindertennis	16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind		16:00 - 17:00 Uhr Fußball Bambini
16:30 Uhr					
17:00 Uhr			17:00 - 18:00 Uhr Kindturnen 3-6 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Schulkindturnen I.Vödisch	
17:30 Uhr		17:30 - 18:30 Uhr Jugendfeuerwehr (Oktober - April)			
18:00 Uhr	17:30 - 19:30 Uhr Tischtennis Jugendliche				17:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendliche
18:30 Uhr		18:30 - 19:30 Uhr Zumba Berna Jung-Dietz	18:30 - 19:30 Uhr Wirbelsäulengym. Für Damen	18:00 - 20:00 Karate SFC Giesen	
19:00 Uhr			19:30 - 20:30 Uhr Wirbelsäulengym. Für Herren		
19:30 Uhr					
20:00 Uhr		Fitnessgymnastik 19:30 - 20:30 Uhr A. Krause			
20:30 Uhr	19:30 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren				20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren
21:00 Uhr					
21:30 Uhr					